

POEMAS EN SALA DE ESPERA

ESCRIBIENTE



Escribiente

**POEMAS EN SALA DE
ESPERA**



Decisiones

Hay decisiones que tienen la capacidad devastadora de un tsunami...

Se cocinan en las profundidades del infierno y con la soberbia hecha olas arrasan con las almas de otros y luego se retiran y vuelven a su espacio sin mirar el desastre

Dignidad

Tantas frases huecas,
Preguntas sin sentido
Preocupación falsa
Miradas que hablan
Más de lo que callan
Gente que no es gente
Máquinas malvadas

Quienes sobreviven
Los tontos, los malos,
Los que ven sin ver
Los que oyen sin oír
Los que hablan sin hablar
Los que ya perdieron la dignidad

Hace un año

12 meses con sus días y sus pastillas

365 dudas y preguntas

Pasa el tiempo y sobrevivo

Aferrada a lo que amé

Qué no soy lo que hago

Y entonces donde me perdí

Que soy por lo que soy

Y entonces porque duele

En esa piel qué se amoldó a mi vida

A esas ideas de loca perdida

A cada paso que di para ser

Cuando no había nada, solo yo

Hoy despierto con miedo de mi

La realidad aparece en los sueños

He gritado las verdades y el límite

Ese muro cae entre mil caras

Y veo el silencio del miedo

El silencio cómplice, los fantasmas

No hay amigos, hay gente que huye
Qué se esconde en su propio drama

Todos tienes la cara tras la máscara
Saben la verdad, la han sufrido en la piel
Tienen marcas invisibles, las cubren
Las ignoran, las disfrazan de pasión

Las voces
Hay voces de verdugos
Voces que aterrorizan
Que calan hasta los huesos
Mi cuerpo se estremece
El miedo me devora
El tiempo es infinito

Las voces no callan
Siempre están ahí
Sembrando cizaña
Creando un mundo incierto
Mentiras, temores
Pronto, hay que huir

Me encontré

Me encontré entre mis libros
En las páginas más tristes
En los pasajes felices
En hojas entre mis dedos

Me busqué entre mis fotos
Y hoy no me vi en ellas
Me busqué en el espejo
Y solo vi mis huellas

Mis ojos son piedras
Mi piel es de hiedra
Me encontré y me pierdo
Me encontré y he muerto

Medio día

El verde en la quietud de la mañana
Se mueve con la brisa del medio día
Y los seres invisibles asoman perfectos
Por las huellas del tiempo
En el silencio del espacio
Los zumbidos se hacen alas
Las orugas hacen pequeñas montañas rusas de espinas
y colores
Late la vida, vive la muerte
Todo se hace uno en tu lente

Miedo

Tengo miedo hoy
De dejarme antes
Un corazón roto duele distinto
O sencillamente no duele
Se rompe y ya
Tengo miedo hoy
De dejarte antes
Con tus alas frágiles
Y aún sin las plumas
Que te harán volar
Tengo miedo hoy
De dejarlos antes
De irme antes que el dador de alas
De no ver crecer a los niños
Ni celebrar a los jóvenes
Ni vivir en compañía
Tengo miedo hoy
De dejarlos antes
Ya lo hicieron por nosotros
Ya estamos lejos
Sin las risas
Sin las ideas de las noches sin dormir

Tengo miedo hoy
De callarme esto
Y seguir la vida como si nada
Y que se rompan más corazones
Tengo miedo hoy
De irme así
Sin valor
Con dolor
Con el corazón roto
Sin darme cuenta

Parálisis

Un día el miedo te deja inmóvil
Caminas, hablas, piensas
Pero estás inmóvil
Como una estatua que todos ignoran

Estás asustada en una jungla
La maleza es enmarañada
Esconde fieras con palabras que son garras
Solo hay ojos que te miran

Solo hay letras que te alcanzan
Que te arañan con su filo
Huele mal... Huele a traición
Huele a ingratitud

Y sigues quieta, agazapada entre tus pasos
Y cada día mueres un poco
Y te juzgan para poder herirte
Y te matan para que sigas viva

Salvarme

Elegí salvarme

Salir del lodo de tu ego

Dejarte entre tus víboras

Abrir la jaula y escapar de ti

Elegí salvarme

Contra todo y contra ti

Nadar contra la corriente

Huir del miedo y volver a vivir

Elegí salvarme

Escuchar mi propia voz

Olvidar la tuya, la de los demás

Esa voz terrible, esa voz feroz

Elegí salvarme

Dejar el silencio cómplice

Hacer equilibrio en la cuerda

Salir del vacío de mi propio ser

Ser

Eres el problema cuando gritas

Eres el problema cuando callas

Eres el problema cuando agitas

En medio del caos tu bandera blanca

Y si te levantas

Si das tus razones

Eres el problema

No busques, no asomes

Pero grita siempre

No huyas, no calles

Qué las voces mudas

Son ecos feroces

Ya no

Ya no quiero salir

No quiero crear

No quiero ser

No quiero

Ya no quiero ser vista

No quiero dar más

No quiero estar

No quiero

Ya no

Me perdí

Me perdieron

Me fui de mí

Escribiente



Antes de ser Escribiente, he habitado el espacio entre las palabras de otros, dando forma y estructura a las voces que necesitan ser leídas. Con una trayectoria dedicada a la edición y la comunicación, entiendo que la literatura como la vida, es un proceso de depuración constante. "Poemas en sala de espera" nace de ese mismo ejercicio de observación paciente, de los

instantes suspendidos en lugares de tránsito, donde la vulnerabilidad se convierte en letras y el tiempo, en el único testigo de nuestra propia catarsis.

Índice

Decisiones	2
Dignidad.....	3
Hace un año	4
Me encontré.....	6
Medio día	7
Parálisis.....	10
Salvarme	11
Ser	12
Ya no.....	13
Escribiente	14



Título: Poemas en sala de espera.

Autor: Escribiente.

Edición digital Hoja en blanco. Junio, 2026.

La presente obra fue aportada por el autor de manera voluntaria y gratuita a Hoja en Blanco con fines de difusión literaria. El autor conserva todos los derechos morales y patrimoniales sobre su trabajo. Esta edición está publicada bajo la siguiente licencia de uso *Creative Commons*:



CC BY - NC - ND 4.0

Se permite copiar, descargar y compartir esta edición siempre y cuando se otorguen los créditos pertinentes. No pueden realizarse cambios de forma ni usarse con fines comerciales. La obra original no podrá ser reproducida en otro formato o edición sin la autorización previa y por escrito del autor.

Descarga gratis esta y otras obras en

www.hojaenblancoeditorial.com

